



Waschen Sie sich vor dem Stechen die Hände mit warmem Wasser und Seife, trocknen Sie danach die Hände gut ab.

Benutzen Sie zur Messung am besten den dritten bis fünften Finger und schonen Sie Daumen und Zeigefinger, die Sie im Alltag häufig benötigen

Das Stechen an der seitlichen Fingerkuppe ist am wenigsten schmerzhaft.

Um den Blutstropfen zu gewinnen, drücken Sie bitte nur leicht. Durch zu festes Drücken können die Blutwerte verfälscht werden.

Zielwerte: nüchtern kleiner 95 mg/dl, 1 Std nach Essen unter 140 g/dl

TAG	FRÜH		MITTAG nach	ABEND nach
	vor	nach		

TAG	FRÜH		MITTAG nach	ABEND nach
	vor	nach		

TAG	FRÜH		MITTAG nach	ABEND nach
	vor	nach		

TAG	FRÜH		MITTAG nach	ABEND nach
	vor	nach		

TAG	FRÜH		MITTAG nach	ABEND nach
	vor	nach		

TAG	FRÜH		MITTAG nach	ABEND nach
	vor	nach		

Dr. med. Thomas Hensel
Arzt für Innere Medizin
Diabetologe DDG Notfallmedizin

diabetologie-schorndorf.de
info@diabetologie-schorndorf.de
Tel 07181 24523